## 2

**Вода составляет до 90%**

**нашего организма.**

Случалось ли Вам обращаться за заговоренной водичкой к бабушке? А приносить в дом крещенскую воду, или привозить её из Святых источников?

Известна ”живая“ и ”мёртвая“ вода, несущая исцеление и разрушение, и влияние её на психику и здоровье человека.

Мы много внимания уделяем источникам, из которых берем воду, покупаем фильтры для воды…

**Но редко задумываемся о влиянии собственных настроений, мыслей и слов на качество воды внутри нас.**

3

Неоднократно проводились научные эксперименты о влиянии слова, музыки, даже мысли на структуру воды. Под их влиянием меняется структура кристаллов воды и её свойства.

****

**При чём тут здоровье**

**и наши мысли и слова?**

В мрачном настроении и переживаниях представляете, как Вы себе ”заряжаете“? В каких условиях приходится работать нашим клеткам? Даже вода из целебных источников, попадая в организм, подвергается изменениям под воздействием наших мыслей и нашего настроения.

А если это продолжается месяцами – о каком здоровье может идти речь?

4

Факты:

* Ваши мысли и настроения зависят только от Вас. Близкие? Они не могут отвечать за Ваши мысли, слова и поступки!
* Лекарства – лишь опора в трудный период, когда уже произошёл сбой в работе системы организма.
* Питание и физические тренировки – часто помогают восстановить здоровье, но требуют терпения и последовательности.
* Изменив мысли и настроение, Вы прямо сейчас получаете 100%улучшение своего состояния, самое быстрое и надёжное.

Почему так?

Вам известна скорость мысли? Вот с такой скоростью Ваша мысль воздействует на структуру и химический состав воды Вашего организма и меняет его. И эта вода постоянно участвует во всех процессах в организме.

5



Эмоции радости, счастья, благодарности, любви очень мощно перенастраивают организм в сторону выздоровления. Учёные утверждают, что каждая эмоция имеет свою частоту. И она передаётся воде в клетках Вашего организма. Этот эффект можно наблюдать во время искренней молитвы, когда меняется настроение и нет места пустым мыслям.



**Учреждение здравоохранения**

**”Дубровенская ЦРБ“**

**Психологический кабинет**

***Март 2020г.***

***Авторы:психолог Дубровенской ЦРБ***

***Турутина Наталья***

***психологполиклиники №3Любченко Елена***